



Cedola di Commissione Libreria

**Pisa University Press S.r.l.**  
Lungarno Pacinotti 43/44  
56126 PISA



**Pisa University Press S.r.l.**  
Lungarno Pacinotti 43/44 · 56126 PISA  
Tel + 39 050 2212056 · Fax + 39 050 2212945  
[press@unipi.it](mailto:press@unipi.it)  
[www.pisauniversitypress.it](http://www.pisauniversitypress.it)



The Journal of  
**SPORTANDANATOMY**  
Periodico di Scienze Riabilitative e Motorie

Anno III n. 1, 2016



Influenza dello stretching degli ischio-craniali sul distretto lombare: confronto tra due differenti esecuzioni

Valutazione della composizione corporea e dello stato di idratazione di una squadra di élite di futsal

Validità Ecologica di Test da Campo per la Resistenza in Giovani Calciatori

Le fratture e l'acromion-claveare: il trattamento riabilitativo

Protesi di ginocchio, riabilitazione e ritorno allo sport

Inquadramento della instabilità della scapolo-omerale: le macro e le micro instabilità



**DIRETTORE SCIENTIFICO:** Eugenio Gaudio  
**DIRETTORE EDITORIALE:** Marco Gesi  
**DIRETTORE RESPONSABILE:** Marco Gesi  
**REDAZIONE:** Erika Calvani, Chiara Ferrara



**EDITORIAL BOARD**

Andreani Alessandro (La Spezia - Italy)  
Bernardi Marco (Roma - Italy)  
Boden Nicholas (Kuala Lumpur - Malaysia)  
Brozzi Mario (Roma - Italy)  
Busoni Francesco (Pisa - Italy)  
Capelli Carlo (Verona - Italy)  
Castagna Carlo (Ancona - Italy)  
Cocco Lucio (Bologna - Italy)  
d'Almeida Neto Antonio (Rio de Janeiro - Brasil)  
De Caro Raffaele (Padova - Italy)  
de Labareyre Hervé (Paris - France)  
Di Baldassarre Angela (Chieti - Italy)  
Fornai Francesco (Pisa - Italy)  
Först Andreas (Bamberg - Germany)  
Franzoni Ferdinando (Pisa - Italy)  
Gaudio Eugenio (Roma - Italy)  
Genty Marc (Yverdon les Bains - Switzerland)  
Gerdesmeyer Ludger (Kiel - Germany)  
Giannotti Stefano (Siena - Italy)  
Guido Giulio (Pisa - Italy)  
Gulisano Massimo (Firenze - Italy)  
Inglese Francesco (Forlì - Italy)  
Kertzman Paulo F (Sao Paulo - Brasil)  
Magauffa Ludovico (Messina - Italy)  
Maier Markus (Starnberg - Germany)  
Manetti Paolo (Firenze - Italy)  
Mangiarotti Marco (Roma - Italy)  
Manzoli Lucia (Bologna - Italy)  
Mondardini Paolo (Bologna - Italy)  
Montagnani Stefania (Napoli - Italy)  
Montella Andrea (Sassari - Italy)  
Moxham Bernard (Cardiff - United Kingdom)  
Muzio Marisa (Milano - Italy)  
Natale Gianfranco (Pisa - Italy)  
Nicolini Ida (Pisa - Italy)  
Nymann Per (Tromsø - Norway)  
Palma Antonio (Palermo - Italy)  
Pellegrino Raffaello (Lecce - Italy)  
Pöttgen Klaus (Darmstadt - Germany)  
Remiddi Fabiola (Roma - Italy)  
Rigardo Sergio (Torino - Italy)  
Schenone Angelo (Genova - Italy)  
Schmitz Christoph (Nyon - Switzerland)  
Soldani Paola (Pisa - Italy)  
Stecco Antonio (Padova - Italy)  
Stecco Carla (Padova - Italy)  
Vitale Marco (Parma - Italy)

# Traumatologia sportiva

Prevenzione Preparazione

## Medicina dello sport cura

# Riatletizzazione Anatomia

Allenamento Riabilitazione

# Psicologia sportiva

Fisiatria Fisioterapia

## Medici dello sport Neurologia

Nutrizione Ortopedia

# Preparazione atletica

Nell'ultimo decennio, la gestione, la preparazione atletica e la riabilitazione hanno assunto un ruolo sempre più importante nel percorso di un atleta. Nello sport moderno, per migliorare la prestazione e raggiungere importanti traguardi, è divenuto fondamentale il lavoro sinergico tra tecnici e professionisti in ambito sanitario. Riconoscendo la validità di questa sinergia, nel 2007, grazie ad alcuni docenti universitari e tecnici di vari sport, nasce SPORT AND ANATOMY, un brand che sintetizza il legame tra il gesto sportivo e il distretto anatomico che lo permette, tra il movimento e il trauma, tra la conoscenza della struttura e la biomeccanica.

I temi d'interesse sono la traumatologia sportiva, la medicina dello sport, la riabilitazione, la preparazione atletica, la psicologia, tutte scienze che possono sembrare eterogenee tra loro, ma se correlate e sintetizzate diventano prevenzione, allenamento, cura, riatlettizzazione, supporto psicologico. Oggi, l'enfasi per raggiungere un risultato è posta sempre di più sui dettagli anziché sull'insieme. Invece, la gestione dello sportivo ha bisogno di professionisti in grado di lavorare in equipe, confrontarsi, spiegare e pianificare metodi di lavoro, sempre aggiornati, per fornire all'atleta tutti gli strumenti per migliorare la propria prestazione.

The Journal of Sport and Anatomy nasce con queste convinzioni: la prestazione sportiva non si esaurisce con il solo gesto atletico, ma inizia molto prima e finisce molto dopo.

**Periodicità:** Trimestrale  
**ISSN:** 2532-6333

Informativa ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. n. 196/2003. La informiamo che i Suoi dati saranno conservati nel nostro archivio informatico e saranno utilizzati dalla nostra società nonché da enti e società esterne ad essa collegate, solo per l'invio di materiale amministrativo, commerciale e promozionale derivante dalla ns. attività. Il titolare del trattamento dei dati è Pisa University Press s.r.l. La informiamo inoltre che ai sensi dell'art. 7 del D.Lgs., Lei ha il diritto di conoscere, aggiornare e cancellare i Suoi dati a opporsi all'utilizzo degli stessi, se trattati in violazione della legge.

Firma \_\_\_\_\_

Desidero ricevere:

n. \_\_\_\_\_ abbonamenti annuali alla Rivista "The Journal of Sport and Anatomy" al prezzo di € 50,00 [estero € 60,00]

Intendo avvalermi del seguente metodo di pagamento:

- Assegno Bancario (non trasferibile) intestato a Pisa University Press S.r.l.,  
 Bonifico Bancario intestato a Pisa University Press S.r.l.:  
Banco Popolare, Piazza Dante, 1 56126 PISA (Italy)  
IBAN IT47 W 05034 14011 000000002305  
SWIFT CODE BAPP IT 22  
 Bonifico Postale C/c postale n. 001018778918 intestato a Pisa University Press  
IBAN IT34 Z 07601 14000 001018778918  
 Paypal: per pagamenti con paypal effettuare l'acquisto sul sito:  
www.pisauniversitypress.it

Spedizione a:  con fattura a:

Nome \_\_\_\_\_

Via / Piazza \_\_\_\_\_

Cap \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Partita IVA / Codice Fiscale \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_

Diritto di recesso. Clausola di ripensamento ai sensi dell'art.5 D.Lgs n. 185/1999. Decorso il termine di 10 (dieci) giorni lavorativi dalla data del ricevimento del bene da parte del cliente senza che lo stesso abbia comunicato mediante raccomandata A.R., inviata a Pisa University Press, Lungarno Pacinotti 44, 56126 PISA (oppure mediante e-mail, telegramma, fax o fax simile conformati con raccomandata A.R. nelle 48 ore successive), la propria volontà di recesso, la proposta si intenderà impegnativa e circolante per il cliente medesimo. In caso di recesso del cliente, entro lo stesso termine (10 giorni lavorativi dal ricevimento) il bene dovrà essere restituito inviandolo a Pisa università press, Lungarno Pacinotti 44, 56126 Pisa a mezzo del servizio postale. Le spese di spedizione saranno a carico di Pisa University Press s.r.l.

Firma \_\_\_\_\_

**Pisa University Press S.r.l.**  
Lungarno Pacinotti 43/44 - 56126 PISA  
Tel + 39 050 2212056 - Fax + 39 050 2212945  
press@unipi.it - www.pisauniversitypress.it

**PISA**  
UNIVERSITY  
PRESS